

قرار :

مادة ١ - تكون أصناف الطعام وكمية ما يقدم منها لكل عامل في الوجبة الواحدة بالتطبيق لأحكام الفقرة الثانية من المادة ١٤٤ والبنود (ب) من المادة ١٥٥ من قانون العمل المشار إليه طبقاً لما هو وارد في الجداول والتعليقات المرافقة لهذا القرار .

مادة ٢ - لا يجوز تحميل العامل المتفع بحكم المادة ١٥٥ من قانون العمل المشار إليه بأكثر من ثلث تكاليف الوجبة الواحدة أو أكثرين ملياً أيهما أقل .

مادة ٣ - ينشر هذا القرار في الجريدة الرسمية ويعمل به في إقليم مصر من تاريخ نشره ما

محمد توفيق عبد الفتاح

(أولاً) جدول بيان أصناف الطعام وما يقدم منها للعامل الواحد في الوجبة الواحدة فداءً وعشاء

الوجبة رقم (١)

(١) خبز بلدى (رغيفين) خبز تموين .

(٢) ٥٠ جراماً جبن أو ٢٥٠ جراماً لبن فرز أو لبن خض .

(٣) بصارة مكونة من ١٢٥ جراماً فول مجروش و ١٥٥ جراماً زيت بذرة فطن و ٤٥ جراماً بصل و ١٥ جراماً ملح و جرامان فلفل أو بهارات و ٥ جرامات ملحوجية جافة .

(٤) ١٥٠ جرام خضار للسلطة .

الوجبة رقم (٢)

(١) خبز بلدى (رغيفين) خبز تموين .

(٢) ٥٠ جراماً جبن أو ٢٥٠ جراماً لبن فرز أو لبن خض .

(٣) (صنف مدس) مكون من ١٢٥ جراماً مدس مجروش و ١٥٥ جراماً أرز و ١٥ جراماً لبن بذرة فطن و ٤٥ جراماً بصل و جرامان فلفل أو بهارات و ١٥ جرام ملح و ربع جرام فلفل أو بهارات .

(٤) ١٥٠ جراماً خضار للسلطة .

قرار رقم ١٤٥ لسنة ١٩٥٩

بتاريخ ٢٥ أغسطس سنة ١٩٥٩

في شأن تحديد المناطق والأماكن البعيدة عن العمران المشار إليها في قانون العمل

وزير الشؤون الاجتماعية والعمل

بعد الإطلاع على الفقرة الثانية من المادة ٦٤ والبنود (ب) من المادة ١٤١ والفقرة الأخيرة من المادة ١٥٥ من قانون العمل الصادر بالقانون رقم ٩١ لسنة ١٩٥٩ ؛

وعلى ما ارتأه مجلس الدولة ؛

قرار :

مادة ١ - تعتبر أماكن بعيدة عن العمران في حكم الفقرة الثانية من المادة ٦٤ والبنود (ب) من المادة ١٤١ والفقرة الأخيرة من المادة ١٥٥ من قانون العمل المشار إليه محافظات البحر الأحمر وسيناء والغرب الحروب . وكذلك أماكن العمل التي تبعد خمسة عشر كيلومتراً على الأقل من حدود أقرب مدينة أو قرية .

مادة ٢ - ينشر هذا القرار في الجريدة الرسمية ويعمل به في إقليم مصر من تاريخ نشره ما

محمد توفيق عبد الفتاح

قرار رقم ١٤٦ لسنة ١٩٥٩

بتاريخ ٢٥ أغسطس سنة ١٩٥٩

بتعيين أصناف الطعام وكمية ما يقدم منها لكل عامل في الوجبة الواحدة

وزير الشؤون الاجتماعية والعمل

بعد الاطلاع على المادتين ٦٤ و ١٥٥ من قانون العمل الصادر بالقانون رقم ٩١ لسنة ١٩٥٩ ؛

وعلى موافقة وزير الصحة ؛

وعلى ما ارتأه مجلس الدولة ؛

- (٤) ١٥٠ جراما خضار للسلاطة .
- الوجبة رقم (٦) .
- (١) خبز بلدى (رغيين) خبز تموين .
- (٢) عدد ٢ بيض مسلوق .
- (٣) (حصص مطبوخ) مكون من ١٢٠ جراما حصص و ٢٠ جراما زيت مجهد و ٣٠ جراما طماطم و ٤٥ جراما بصل و جرامان نوم و ١٥٥ جرام ملح يستعمل جزء منه في السلاطة و ربع جرام فلفل أو بهارات .
- (٤) ١٥٠ جراما خضار للسلاطة .
- الوجبة رقم (٧) .
- (١) خبز بلدى (رغيين) خبز تموين .
- (٢) عدد ٢ بيض مسلوق .
- (٣) (عسل وطحينة) مكون من ١٥٠ جراما عسل أسود و ٥٠ جراما طحينة .
- (٤) سلاطة خضار مكونة من ٢٥٠ جراما خضار و ١٠ جرامات ملح و ربع جرام فلفل أو بهارات .
- الوجبة رقم (٨) .
- (١) خبز بلدى (رغيين) خبز تموين .
- (٢) صنف خضار مطبوخ مع اللحم و صنف أرز مكون من :
- ١٢٥ جراما لحم بقرى أو جاموسى و ٢٠٠ جرام خضار و ٣٠ جراما طماطم و ١٠٠ جرام أرز و ٢٠ جراما زيت مجهد و ٤٥ جراما بصل و جرامان نوم و جرامان كسبرة للوخية و ١٥٠ جراما ملح (يستعمل جزء منه للسلاطة) و ربع جرام فلفل أو بهارات .
- (٣) ١٥٠ جراما خضار للسلاطة .
- الوجبة رقم (٩) .
- (١) تزييد (فتة) مكون من رغيين خبز بلدى (تموين) و ١٢٥ جراما لحم بقرى أو جاموسى و ١٢٠ جراما أرز و ٣٠ جراما زيت مجهد و ١٥٠ جراما ملح يستعمل جزء منه للسلاطة) و ربع جرام فلفل أو بهارات .
- (٢) خضار للسلاطة ١٥٠ جراما .

- الوجبة رقم (٣)
- (١) خبز بلدى (رغيين) خبز تموين .
- (٢) ٥٠ جراما جبن أو ٢٥٠ جراما لبن فرز أو لبن خض .
- (٣) (صنف مصنوع من القول أو العدس الصحيح) على أن يكون مكونا من :
- ١٢٥ جراما عدس أو فول صحيح و ٢٠ جراما زيت بذرة قطن و ٣٠ جراما طماطم و ١٥٠ جراما ملح و ربع جرام فلفل أو بهارات و نصف جرام ليون عند اللزوم .
- (٤) ١٥٠ جراما خضار للسلاطة .
- الوجبة رقم (٤)
- (١) خبز بلدى (رغيين) خبز تموين .
- (٢) ٥٠ جراما جبن أو ٢٥٠ جراما لبن فرز أو لبن خض .
- (٣) (صنف بقول مطبوخ) مكون من بسلة أو لوبيا أو فاصوليا ١٢٠ جراما و ٣٠ جراما زيت بذرة قطن و ٣٠ جراما طماطم و ٤٥ جراما بصل و جرامان نوم و ١٥٠ جراما ملح و ربع جرام فلفل أو بهارات .
- (٤) ١٥٠ جراما خضار للسلاطة .
- الوجبة رقم (٥)
- (١) خبز بلدى (رغيين) خبز تموين .
- (٢) عدد ٢ بيض مسلوق .
- (٣) صنف خضار مطبوخ و صنف أرز مطبوخ مكونا من ٢٠٠ جرام خضار و ١٠٠ جرام أرز و ٢٠ جراما زيت مجهد أو مسلى أو زيت و ٣٠ جراما طماطم و ٤٥ جراما بصل و جرامان نوم و ١٥٠ جراما ملح (يستعمل جزء منه للسلاطة) و ربع جرام فلفل أو بهارات .

(ثانيا) جدول بيان أصناف الطعام
وما يقدم منها للعامل الواحد في وجبة الفطور

الوجبة رقم (١) .

- (١) خبز بلدى (رقيق ونصف) خبز تموين .
(٢) (صنف فول أو عدس) مكون من ١٠٠ جرام فول أو عدس
و ١٠٠ جرامات زيت و ٥ جرامات ملح أو صنف طعمية مجهزة للاكل
١٠٠ جرام .

الوجبة رقم (٢) .

- (١) خبز بلدى (رقيق ونصف) خبز تموين .
(٢) ٥٠ جراما جبن .
(٣) ٥٠ جراما حلاوة طحينية .

الوجبة رقم (٣) .

- (١) خبز بلدى (رقيق ونصف) خبز تموين .
(٢) ٥٠ جراما جبن .
(٣) ٤٠ جراما عسل أسود و ١٥ جراما طحينية .

تعليمات

(١) تقديم الأطعمة : تقدم الأطعمة للعامل مطبوخة أو مجهزة
للاكل .

(ب) الخبز : إذا لم يتيسر الحصول على دقيق الحكومة لصنع الخبز
البلدى فيستبدل به خبز آخر مصنوع من دقيق الأذرة الرفيعة
أو الشامية مضافا إليه ٣٪ من الحلبة أو مصنوع من دقيق
القمح بنسبة ٦٠٪ ودقيق الأذرة بنسبة ٣٧٪ ودقيق الحلبة
بنسبة ٣٪ .

(ج) الجبن واللبن : يقصد بالجبن الجبن المصنوع من اللبن
الكامل فإذا لم يوجد فيمكن الاستعاضة عنه بالجبن القريش على
أن يصرف منه ١٠٠ جرام بدلا من ٥٠ جراما ويفضل كمية
الجبن القريش أو اللبن الفرز عن كمية الجبن نظرا لامتيازها
في كمية البروتينات وذلك رغم رخص الثمن .

ويمكن تقديم اللبن الفرز أو الخبز كسلاطة لبن أى بقليل
من الملح والثوم والنعناع والبقدونس أو تقديمه دون إضافة شيء
إليه ويمكن الاستعاضة عن الجبن أو اللبن بأحد أصناف اللبن
المخفف بأنواعه بواقع ٣٠ جراما .

(د) اللحم : إذا لم يمكن الحصول على اللحم البقرى أو الجاموسى
فيستعاض عنه بلحم الماعز أو لحم الحمل الصغير بنفس الكمية
أو لحم محفوظ بواقع ١٠٠ جرام خالى العظم .

ويجوز استبدال اللحم بالسّمك إذا توفر بشرط أن تكون
كثافته ضعف كمية اللحم .

(هـ) الخضار : المقصود بخضار الطبخ أحد الخضروات الآتية :
كوسه . باذنجان . بامية خضراء . أو جافة . رجلة بلدى .
أو أفرنجى . خبيزة . سبانخ . ورق لفت . حميص . فول
أخضر . كرنب . فلفاس . بطاطس ملوخيّة .

والمقصود بخضار السلاطة أحد الأصناف الآتية :

بقل . كرات . بصل أخضر . جرجير . سريس . خس .
جلبة خضراء . فلفل أخضر . طماطم (مع ملاحظة غسلها
في ماء جار قبل تقديمها) ونصرف الكمية ١٥٠ جراما مرة
واحدة في اليوم في الوجبة الرئيسية أو يجوز استبدال خضار
السلاطة مرتين أسبوعيا بأحد أصناف الفاكهة الآتية :

بالكيات الموضحة أمام كل صنف : بطيخ ٧٥٠ جراما -
شمام ٥٠٠ جرام - برتقال أو يوسفى أو عنب أو مشمش
أو بلح أو تين أو جوافه أو موز ١٥٠ جراما .

وعند الضرورة القصوى إذا تعذر الحصول على الخضروات
والفواكه للطازجة يمكن الاستعاضة عنها بأى من الفول النبات
أو الحلبة المنبتة بواقع ١٥٠ جراما من كل . على أن تخضع لإدارة
الصحة العالية بالإدارة العامة للعمل فورا بتلك الحالات .

(و) يجب ألا تكون الوجبات التي تقدم في يومين متتاليين
من نوع واحد من الأنواع الواردة بالجدول كما يجب تقديم
الوجبة التي تشمل على اللحم ثلاث مرات على الأقل في الأسبوع .

(ز) يجب تقديم الوجبة التي تشمل على الجبن في الفطور ثلاث
مرات أسبوعيا .